

PROGRAMME DE FORMATION ACTP
POUR COACHES ET MANAGERS

GROW



DEVENIR COACH CERTIFIÉ - PARTIE 2

PROGRAMME DE FORMATION ACTP : GROW

Cette formation en coaching s'adresse aux coaches qui ont déjà suivi des formations en coaching et qui ont développé une expérience du terrain. Le GROW est la deuxième partie de notre programme ACTP "ROOT-GROW" qui vous donne accès à la certification ICF au niveau ACC ou PCC sans devoir faire d'examen complémentaire chez l'ICF. C'est un programme innovant qui s'adapte de manière continue et flexible aux défis inhérents à notre monde VUCA (Volatile, Uncertain, Complex & Ambiguous)

POUR QUI ?

Pour les coaches expérimentés avec un minimum de 50 heures de pratique. Vous êtes coach et vous souhaitez affiner votre attitude coach, vous voulez être pleinement présent pour votre client. Pour atteindre ces objectifs, il est important de développer votre zone de confort avec le coaché et dans le processus de coaching. Nous nous concentrons sur votre développement personnel en tant que coach car vous êtes l'outil central du processus de coaching, axé sur un développement continu de l'autre. Pour y parvenir, il est indispensable de bien connaître vos forces et vos points de développement.

QU'EN ATTENDRE ?

NOS OBJECTIFS

- Développez vos compétences interactives en utilisant vos 5 sens
- Aiguiser vos capacités d'observer et de refléter avec le coaché
- Observer le processus de coaching en position méta
- Découvrez le poids des émotions et de l'engagement
- Travaillez au niveau des croyances et des valeurs
- Apprenez à rester flexible tout en conservant votre équilibre
- Engagez-vous dans un processus permanent de développement personnel
- Réfléchissez, de manière professionnelle, à votre propre trajet de développement

SUPPORT

- **5 blocs d'apprentissage**
- **1 jour d'intervision** pour exercer en groupe l'ensemble de la théorie et vous préparer aux supervisions
- (Minimum) 12 heures de **supervision en groupe**: durant lesquelles vous coachez vos collègues et êtes observé. Vous recevrez un enregistrement vidéo et du feedback détaillé et personnalisé de la part de vos collègues et superviseurs.
- **Coach-the-coach**: 4 heures de coaching individuel dans le cadre de votre évolution comme coach
- **Groupes de pairs**: entre chaque bloc d'apprentissage les participants passeront en petit groupes un minimum de 4 heures de façon à pratiquer les processus de coaching et poursuivre l'intégration



EVALUATION DES COMPÉTENCES

Vos compétences de coach seront évaluées par un assesseur professionnel au niveau PCC (Professional Certified Coach) de ICF



LA THÉORIE (BLOCS D'APPRENTISSAGE) & LA PRATIQUE DURABLE (MENTORING)

Au sein des blocs d'apprentissage vous faites connaissance avec le mécanisme des croyances, les valeurs et les émotions dans l'évolution humaine. Vous apprenez petit à petit à être présent complètement et à engager une relation co-créative qui permet la découverte, afin d'encourager un nouveau comportement par le biais de convictions puissantes et non par 'devoir'. Cette théorie vous ouvrira la porte du 'changement durable', en comprenant le passé, acceptant le présent et en ayant confiance en l'avenir. Les exercices de "mentoring" vous aideront à gérer réellement votre processus d'apprentissage dans votre rôle de coach (coach manager, coach RH ou coach externe). Vous travaillez sur votre attitude mentale et émotionnelle et découvrez votre propre style de coaching. Vous vous défiez dans chacune des compétences de coaching avec une attitude de 'test et adaptation'. Vous observez des démos et d'autres coachings, afin d'évoluer et de ne pas rester dans de vieilles habitudes et de vieux modèles

BLOCS D'APPRENTISSAGE

BLOC 1 – 3 jours

- Être pleinement présent et coacher avec confort

BLOC 2 – 2 jours

- Coacher au niveau des croyances
- La structure de la croyance
- Les croyances limitantes et portantes
- PERFORM appliqué au "double loop"

BLOC 3 – 2 jours

- Coacher au niveau des croyances
- Renforcer les croyances portantes
- L'importance des valeurs liées aux croyances

BLOC 4 – 2 jours

Coacher avec l'intelligence émotionnelle & et la réflexion professionnelle

BLOC 5 – 2 jours

- Coacher les transitions et les transformations
- Coacher au niveau de l'identité & conclusion & métaphores

MENTORING

Travaillez sur votre capacité d'apprentissage, votre auto-observation et votre responsabilité envers vous-même et devenez un coach d'EFFET.

JOUR D'INTERVISION - Focus sur le coaching d'EFFET

Préparez-vous bien et apprenez par essais et erreurs à:

- plonger dans le thème du coaching dès le début
- gérer les embrouilles - les manœuvres de distractions du coaché
- détecter les thèmes cachés
- maintenir l'énergie haute – porter le coaché
- coacher de manière structurée dans une relation qui invite le coaché à sortir de sa zone de confort et à avancer au niveau double loop



THÉORIE

PRATIQUE

MOMENTS DE SUPERVISION

Vous vous entraînez en coachant un collègue ou un coaché sur un cas réel en double loop. En tant que coach vous vous fixez un objectif. Après l'exercice les membres du groupe et les superviseurs vous donneront du feedback de manière structurée.

COACH-THE-COACH

Vous serez coaché 2 fois par 2 différents coaches. De cette manière vous expérimentez ce que le coaching peut vous apporter et vous faites connaissance avec différents styles de coaching.

CERTIFICATION - Ecrite & orale

Pour votre certification écrite vous recevrez un mail avec des questions et vous aurez 48 heures pour nous renvoyer vos réponses. Cet exercice sera ensuite corrigé en groupe afin de partager le feedback et les critères correctifs, avoir l'occasion d'élargir votre connaissance et si nécessaire, de faire des modifications. La certification orale aura lieu 5 ou 6 mois après le dernier bloc d'apprentissage. De cette manière vous aurez suffisamment de temps d'approfondir le coaching double loop et d'être coaché vous-même dans votre propre évolution de coach.

DATES ET COUTS DE LE FORMATION

- Consultez les dates et les prix sur www.trainingcoachingsquare.be/fr
- Ce cours est approuvé par le CCEU et peut donc être utilisé pour le renouvellement de l'ACC, du PCC ou du MCC.
- Les subventions via le portefeuille PME (KMO portefeuille) ou la Région de Bruxelles-Capitale sont applicables.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à l'aide du formulaire d'inscription à l'adresse suivante www.trainingcoachingsquare.be/fr où vous pouvez également trouver toutes les informations, relatives à la formation.

Toutes les séances de formation auront lieu à **The House To Be**,
Z.1. Researchpark 210, 1731 Zellik.

Vous voulez en savoir plus ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à contact@coachingsquare.be



Adresse des formations

The House To Be
Zone 1 - Researchpark 210
1731 Zellik

info@trainingcoachingsquare.com
www.trainingcoachingsquare.com

 Training & Coaching Square
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>

 @CoachingSquare

 the-coaching-square
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>