

# Frédéric Deleuze



COACH - FACILITATEUR - FORMATEUR

Rue des Compagnons, 46  
B-1030 Bruxelles  
+32 (0) 494 18 57 36  
frederic@estesis.be



## Profil

Doté d'une expérience riche et variée, Frédéric accompagne individus, équipes et organisations dans le développement de leur potentiel.

Il guide les personnes dans le changement d'attitude pour développer **leurs potentiels créatif, relationnel et organisationnel**. Il aide à prendre conscience qu'il est possible de travailler efficacement dans la sérénité.

Expérimenté et intuitif, il a une capacité particulière à créer la relation et la confiance. Par son décalage de pensée, la simplicité et l'originalité de son approche, il suscite la remise en question. Il stimule avec une force tranquille la **créativité** et la **confiance en soi**, encourageant ses participants à se responsabiliser dans leur évolution.

## Formation



### Coach

(depuis 2010)

#### Coaching

- o Manager
- o Team leader
- o Evolution de carrière
- o Réorientation professionnelle

**Expérience:** Renault, Ascento, Geolys, CNE, Kramik,...

### Facilitateur

(depuis 2016)

- o Gestion de conflits
- o Développement de l'intelligence collective

Collaboration avec l'Université de Paix

**Expérience:** Cobeff, La Berlue, Enphase Energy...

### Formateur

(depuis 2006)

- o Préparation de programmes de formation
- o Accompagnement au changement
- o Gestion du stress
- o Communication

**Expérience:** ACN, SPF, Fopas, AG, AXA...

## Formations

- o Gestion et accompagnement du changement (Change Agility).
- o Gestion du temps et efficacité personnelle.
- o R-Boost – R-Touch – Manager coach
- o Keep your balance (gestion du stress).
- o Améliorez la qualité de vos feedbacks.
- o Mieux se connaître et développer son assertivité.
- o Apprendre à gérer son énergie.
- o Communication.
- o L'évaluation: un outil efficace.
- o L'alphabétisation des émotions.
- o Améliorez la confiance de votre équipe.
- o Gérer l'incertitude dans un monde VICA.

Expérience dans le **secteur privé**, le **secteur public**, le **secteur artistique** et **non-marchand** (ACN, AG insurance, AMRA, Ascento, AXA, Cardiff, Cefora, Citroën, CNE, CNGD, Cobeff, Electrabel, Engie, Enphase Energy, Fopas, Geolys, GDF- Suez, Generali, Hôpital ST-Pierre, Hôpital St-Luc Bouge, Klüwer, Kramik, La Berlue, Renault, SPF finance, Techem, Toyota, Université de Paix, Villa Rucquoy WSL...).