

Teresa  *Salamone*
C o a c h h u m a n i s t e

Le changement par le bien-être

m'Être en Lumière

J'accompagne les People Managers, Femmes Managers et Responsables RH à révéler leurs LEADERSHIP sans frôler le burnout pour gagner la confiance de leurs équipes dans le bien-être de chacun !

CONFLIT

- Avez-vous l'impression de ne pas être soutenu par votre équipe ?
- Vous sentez-vous coupable du manque de temps accordé à chacun d'entre eux ?
- Pensez-vous que déléguer est un manque de compétence ?
- Êtes-vous inconfortable lors de la gestion de conflits ?
- Vous sentez-vous invisible et pas reconnu dans votre rôle ?

Et vous pensez peut-être que vous êtes un mauvais

People Manager, n'est-ce pas ?

PERTE DE SENS

ÉMOTIONS EN ÉBULLITION

IL N'EST PAS IMPOSSIBLE D'ASSOCIER LE RÔLE DE LEADER ET DE GRAVIR LES SOMMETS AVEC VOTRE ÉQUIPE, TOUS, DANS LE MÊME SENS, EN TOUTE LÉGÈRETÉ ET SÉRÉNITÉ !  **PARLONS-EN !**  **+32 (0) 472 11 48 13**

Qui suis-je ?

Après 25 ans de carrière dans les ressources humaines, où j'ai occupé successivement toutes les fonctions RH dans des secteurs très variés, j'ai choisi la voie du coaching humaniste, en plus de diverses formations, pour exprimer au mieux ces compétences en accord avec mes valeurs.

Je travaille à partir des réponses qui sont en vous, il s'agit de les faire apparaître au grand jour en vous connectant au vrai sens de votre vie.

Je serais ravie de vous accompagner dans le mouvement subtil qui consiste à vous tourner vers le soleil, comme le tournesol et à devenir maître de vos choix, pour que vous atteigniez vos objectifs les plus ambitieux.



m'Être en Lumière



Mes services en entreprise :

- Coaching Managers / équipes
- Workshop / Formations / Teambuilding
- Consultance Ressources Humaines
- Mentorat

Quelques thématiques :

- Gestion du stress / angoisses et prévention du burnout
- Intelligence émotionnelle
- People Management (à distance)
- Leadership
- On-Offboarding
- Soft-Skills
- Pleine conscience
- Rigologie
- Valeurs / Mission / Vision
- Arbre de Vie
- Soft HR

 teresa@coachinghumaniste.be

 www.coachinghumaniste.be
bientôt disponible

 +32 (0) 472 11 48 13

 [teresa-salamone-coachinghumaniste](https://www.linkedin.com/company/teresa-salamone-coachinghumaniste)

 [TeresaCoachingHumaniste/](https://www.facebook.com/TeresaCoachingHumaniste/)

 [teresa_coach_humaniste](https://www.instagram.com/teresa_coach_humaniste)