



Sandrine Collard

OBJECTIF

Transmettre mes connaissances, expériences & outils, afin d'aider un maximum de personnes à développer leurs potentiels et mieux vivre en accord avec eux-mêmes

ATOUTS

Enthousiaste, Persévérante, Résiliente, Quadrilingue, Flexible, Entrepreneurse, Autonome, Polyvalente, Proactive, Sociable, Débrouillarde, Authentique, Motivante, Organisée

LOISIRS

Jardinage, Randonnée, Scrapbooking, Relaxation

sandrine_collard@hotmail.com
www.insidup.com

Rue de Houyet 118
5571 Wiesme

FORMATRICE & COACH DE VIE

COMPETENCES

- Animer un groupe/une équipe
 - Aider, Conseiller, Guider, Cadrer, Coacher
 - Transmettre / Enseigner des connaissances / outils
 - Elaborer / Concevoir des formations
 - Motiver / Redonner confiance
 - Etre à l'écoute
 - Mettre en place de nouveaux projets
 - Acquérir rapidement de nouvelles compétences
 - Communiquer avec des publics très variés
 - Maitriser des techniques de Communication, Ecoute active, Gestion du stress, du temps
-

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

FORMATRICE / COACH

RiseSmart (ex-Galilei), Management Academy, EME, CEPST, IFAPME, Centre Ressource Personnel

MARKETING / COMMUNICATION SPECIALIST

Proximus, SWIFT, Citibank, Intermarché

FORMATIONS

COACHING & LIFE COACHING / 2012-2017

International NLP, CFD, BLF Academy, David Laroche Coaching

SOPHROLOGIE / 2013-2015

IEPSCF Marche-en-Famenne

CNV – COMMUNICATION NON VIOLENTE / 2009-2010

Thomas d'Ansembourg

BACHELIER MARKETING / 1995-1999

Haute Ecole d'Enseignement Supérieur de Namur

LANGUES

Quadrilingue : Français, Anglais, Néerlandais, Espagnol



0478/25.95.48