



## **Sandrine Collard**

---

### OBJECTIF

---

Transmettre mes connaissances, expériences & outils, afin d'aider un maximum de personnes à développer leurs potentiels et mieux vivre en accord avec eux-mêmes

---

### ATOUTS

---

Enthousiaste, Persévérante, Résiliente, Quadrilingue, Flexible, Entrepreneurse, Autonome, Polyvalente, Proactive, Sociable, Débrouillarde, Authentique, Motivante, Organisée

---

### LOISIRS

---

Jardinage, Randonnée, Scrapbooking, Relaxation

---

sandrine\_collard@hotmail.com  
www.insidup.com

---

Rue de Houyet 118  
5571 Wiesme

---

# **FORMATRICE & COACH DE VIE**

---

## COMPETENCES

---

- Animer un groupe/une équipe
  - Aider, Conseiller, Guider, Cadrer, Coacher
  - Transmettre / Enseigner des connaissances / outils
  - Elaborer / Concevoir des formations
  - Motiver / Redonner confiance
  - Etre à l'écoute
  - Mettre en place de nouveaux projets
  - Acquérir rapidement de nouvelles compétences
  - Communiquer avec des publics très variés
  - Maitriser des techniques de Communication, Ecoute active, Gestion du stress, du temps
- 

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

### FORMATRICE / COACH

RiseSmart (ex-Galilei), Management Academy, EME, CEPST, IFAPME, Centre Ressource Personnel

### MARKETING / COMMUNICATION SPECIALIST

Proximus, SWIFT, Citibank, Intermarché

---

## FORMATIONS

---

### COACHING & LIFE COACHING / 2012-2017

International NLP, CFD, BLF Academy, David Laroche Coaching

### SOPHROLOGIE / 2013-2015

IEPSCF Marche-en-Famenne

### CNV – COMMUNICATION NON VIOLENTE / 2009-2010

Thomas d'Ansembourg

### BACHELIER MARKETING / 1995-1999

Haute Ecole d'Enseignement Supérieur de Namur

---

## LANGUES

---

**Quadrilingue** : Français, Anglais, Néerlandais, Espagnol



---

0478/25.95.48