

*Teresa*  *Salamone*  
C o a c h   h u m a n i s t e

Le changement par le bien-être

m'Être en Lumière

J'accompagne les fâmes sensibles (haute sensibilité)  
qui se sentent "Invisible" à dépasser la peur du jugement des proches et  
l'éternelle attente de reconnaissance

**ULTRA-SENSIBILITÉ**

- Je souhaite me libérer des poids qui ne m'appartiennent pas (généalogique)
- Je ne sais pas dire "non"
- Je me laisse facilement déborder et c'est les montagnes russes émotionnelles au quotidien
- Je suis épuisée par mon environnement

**CONFIANCE - ESTIME -  
AMOUR DE SOI**

**STRESS - ANGOISSES**

- Je désire m'accepter et m'aimer telle que je suis
- J'ai peur du regard des autres
- J'aspire à avoir plus confiance en moi
- Je ne retrouve plus de sens au boulot
- J'ai besoin de respecter mes valeurs

**QUÊTE DE SOI PRO / PRIVÉ**

TAYLOR MADE SELON VOS BESOINS, QUI RÉPONDENT À VOS  
PROBLÉMATIQUES ET À VOS DEMANDES SPÉCIFIQUES.



PARLONS-EN !



+32 (0) 472 11 48 13

# Qui suis-je ?

Après 25 ans de carrière dans les ressources humaines, où j'ai occupé successivement toutes les fonctions RH dans des secteurs très variés, j'ai choisi la voie du coaching humaniste, en plus de diverses formations, pour exprimer au mieux ces compétences en accord avec mes valeurs.

Je travaille à partir des réponses qui sont en vous, il s'agit de les faire apparaître au grand jour en vous connectant au vrai sens de votre vie.

Je serais ravie de vous accompagner dans le mouvement subtil qui consiste à vous tourner vers le soleil, comme le tournesol et à devenir maître de vos choix, pour que vous atteigniez vos objectifs les plus ambitieux.

## Mes services :

- Coaching Individuel / groupe
- Coaching ultra-sensibilité
- Coaching de Libération d'empreintes émotionnelles négatives
- Workshop / Formations

### CORPS - ÂME - ESPRIT - EMOTIONS

- Soins énergétique (chakras et corps subtils)
- Libération Karmique + vœux
- Régénération / Visualisation créatrices
- Pleine conscience
- Rigologie

## Quelques thématiques :

- Gestion du stress / angoisses / émotions
- Enfant Intérieur
- Blessures de l'âme
- Valeurs
- Arbre de Vie
- Ma contribution au monde?

m'Être en Lumière




 [teresa@coachinghumaniste.be](mailto:teresa@coachinghumaniste.be)  [www.coachinghumaniste.be](http://www.coachinghumaniste.be)

bientôt disponible

 +32 (0) 472 11 48 13

 [teresa-salamone-coachinghumaniste](https://www.linkedin.com/company/teresa-salamone-coachinghumaniste)  [TeresaCoachingHumaniste/](https://www.facebook.com/TeresaCoachingHumaniste/)

 [teresa\\_coach\\_humaniste](https://www.instagram.com/teresa_coach_humaniste)